

DRA. OTILIA PERICHART PERERA

Nutrióloga e Investigadora en Ciencias Médicas
Instituto Nacional de Perinatología (INPer)
oti_perichart@yahoo.com



Estudios

- Doctorado en Ciencias de la Salud (Epidemiología Clínica), Facultad de Medicina de la UNAM (2008-2013)
- Maestría en Nutrición y Promoción de la Salud, Simmons College (Boston, MA) (1999-2000)
- Residencia en Nutrición y Dietética, Hospital Beth Israel Deaconess Medical Center (Harvard, Boston, MA) (2002-2003)
- Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Universidad Iberoamericana (CDMX 1992-1997)

Experiencia Profesional

- Investigadora en Ciencias Médicas “E” (SSA), Instituto Nacional de Perinatología (INPer) (2001 a la fecha)
- Coordinadora de Nutrición y Bioprogramación (INPer) (2016-2024)
- Coordinadora de la Maestría en Nutrición Clínica (INSP-INPer) (2008-2023)
- Profesor Titular de la Maestría en Nutrición Clínica INSP (2008 a la fecha)
- Profesor Titular de la Maestría en Nutrición Clínica Ibero Puebla (2023 y 2024)
- Profesor de Asignatura de la Lic en Nutrición
 - IBERO (CDMX) (2001-a la fecha); ITESM (CDMX) (2019-a la fecha)

Tesis Posgrado

- Dirección de 2 tesis de alumnos graduados de Doctorado (Ciencias de la Salud, UNAM e Investigación de Medicina, IPN).
- Dirección de 20 tesis de alumnos graduados de Maestría (INSP, UNAM, IPN, Anahuac).

Distinciones

- Miembro de la Academia Nacional de Medicina (2020- a la fecha)
- Investigadora Nacional (Sistema Nacional de Investigadores, nivel 2) (Conacyt, 2008 a la fecha)
- Certificación como Nutrióloga de la Academia Americana de Nutrición y Dietética (AND) (2003, 2009, 2014, 2019, 2024) (No. 948981)

Publicaciones

- 66 artículos científicos publicados; 5 libros, 19 capítulos de libro
- 830 citas

PUBLICACIONES ÚLTIMOS 3 AÑOS

1. Osuna-Padilla IA, Rodríguez-Moguel NC, Aguilar-Vargas A, Tolentino-Dolores M, **Perichart-Perera O**, Ahumada-Topete V, Ávila-Ríos S, Soto-Nava M, Diaz-Rivera D, De León-Lara E, Wilson-Verdugo M, Briceño O. Zinc and selenium supplementation on treated HIV-infected individuals induces changes in body composition and on the expression of genes responsible of naïve CD8+ T cells function. *Front Nutr.* **2024 Sep 16;11:1417975**. doi: 10.3389/fnut.2024.1417975. PMID: 39351495; PMCID: PMC11439712.
2. Rodríguez-Cano AM, Medel-Canchola B, González-Ludlow I, Rodríguez-Hernández C, Reyes-Muñoz E, Schiffman-Selechnik E, Estrada-Gutierrez G, **Perichart-Perera O (corresp)**. Nighttime eating during pregnancy and infant adiposity at 6 months of life. *Front Nutr.* **2024 Jul 10;11:1364722**. doi: 10.3389/fnut.2024.1364722. PMID: 39050138; PMCID: PMC11267826.
3. **Perichart-Perera O**, Reyes-Muñoz E, Borboa-Olivares H, Rodríguez-Cano AM, Solís Paredes JM, Hernández-Hernández L, Rodríguez-Hernández C, González-Ludlow I, Suárez-Rico BV, Sánchez-Martínez M, Torres-Herrera U, Canul-Euan AA, Tolentino-Dolores M, Espejel-Nuñez A, Estrada-Gutierrez G. Optimizing perinatal wellbeing in pregnancy with obesity: a clinical trial with a multi-component nutrition intervention for prevention of gestational diabetes and infant growth and neurodevelopment impairment. *Front Med (Lausanne).* **2024 Apr 12;11:1339428**. doi: 10.3389/fmed.2024.1339428. PMID: 38681052; PMCID: PMC11045894.
4. Rangel Bousquet Carrilho T, Wang D, Hutcheon JA, Wang M, Fawzi WW, Kac G; members of the **GWG Pooling Project Consortium**. The Impact of Excluding Adverse Neonatal Outcomes on the Creation of Gestational Weight Gain Charts Among Women from Low- and Middle-income Countries with Normal and Overweight BMI. *Am J Clin Nutr.* **2024 Jun;119(6):1465-1474**. doi: 10.1016/j.ajcnut.2024.03.016. Epub 2024 Mar 22. PMID: 38522618.
5. Crovetto M, Durán-Aguero S, Parra-Soto S, Carpio-Arias TV, Nava-González EJ, Mauricio-Alza S, Landaeta-Díaz L, Miranda-Durán M, Bejarano-Roncancio JJ, Guillén SI, Vitullo M, **Perichart-Perera O**, Cerezo de Ríos S, Cordón-Arrivillaga K, Núñez-Martínez B, Morales-Morales GM, Meza Miranda ER. What is happening with the clinical nutritionist? Realities and challenges. *Clin Nutr ESPEN.* **2024 Apr;60:41-47**. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.01.006. Epub 2024 Jan 11. PMID: 38479938.
6. Carpio-Arias TV, Crovetto-Mattassi M, Durán-Aguero S, Parra-Soto S, Landaeta-Díaz L, Cerezo de Ríos S, Bejarano-Roncancio JJ, Cordón-Arrivillaga K, Vitullo M, **Perichart-Perera O**, Averos NV, Anahí Rodríguez S, Morales GM, Meza-Miranda ER, Nava-González EJ, Miranda-Durán M, Mauricio-Alza S, Ortiz-Fiorito A, Núñez-Martínez B, Ivankovich-Guillén S. Barriers and Opportunities for Clinical Nutritionists in 13 Latin American Countries: A Qualitative Study. *J Prim Care Community Health.* **2023 Jan-Dec;14:21501319231204580**. doi: 10.1177/21501319231204580.
7. Borboa-Olivares H, Torres-Torres J, Flores-Pliego A, Espejel-Nuñez A, Camacho-Arroyo I, Guzman-Huerta M, **Perichart-Perera O**, Piña-Ramírez O, Estrada-Gutierrez G. AI-Enhanced Analysis Reveals Impact of Maternal Diabetes on Subcutaneous Fat Mass in Fetuses without Growth Alterations. *J Clin Med.* **2023 Oct 12;12(20):6485**. doi: 10.3390/jcm12206485.
8. Perumal N, Wang D, Darling AM, Liu E, Wang M, Ahmed T, Christian P, Dewey KG, Kac G, Kennedy SH, Subramoney V, Briggs B, Fawzi WW; GWG Pooling Project Consortium (**co-author-Perichart-Perera**). Suboptimal gestational weight gain and neonatal outcomes in low and middle income countries: individual participant data meta-analysis. *BMJ.* **2023 Sep 21;382:e072249**. doi: 10.1136/bmj-2022-072249.
9. **Perichart-Perera O**, Rodríguez-Cano AM, González-Ludlow I, Rodríguez-Hernández C, Suárez-Rico B, Reyes-Muñoz E, Villalobos-Alcázar G, Estrada-Gutierrez G. Gestational diabetes mellitus and size at birth modify early adiposity accretion. Evidence from the OBESO cohort. *Diabetes Res Clin Pract.* **2023 Sep;203:110889**. doi: 10.1016/j.diabres.2023.110889. Epub 2023 Aug 25.

10. Rodríguez-Cano AM, Piña-Ramírez O, Rodríguez-Hernández C, Mier-Cabrera J, Villalobos-Alcazar G, Estrada-Gutierrez G, Cardona-Pérez A, Coronado-Zarco A, **Perichart-Perera O (corresp)**. Development and validation of anthropometric-based fat-mass prediction equations using air displacement plethysmography in Mexican infants. *Eur J Clin Nutr.* **2023 Apr 13**. doi: 10.1038/s41430-023-01285-9.
11. García-Gómez E, Gómez-Viais YI, Cruz-Aranda MM, Martínez-Razo LD, Reyes-Mayoral C, Ibarra-González L, Montoya-Estrada A, Osorio-Caballero M, **Perichart-Perera O**, Camacho-Arroyo I, Cerbón M, Reyes-Muñoz E, Vázquez-Martínez ER. The Effect of Metformin and Carbohydrate-Controlled Diet on DNA Methylation and Gene Expression in the Endometrium of Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Int J Mol Sci.* **2023 Apr 6;24(7):6857**. doi: 10.3390/ijms24076857.
12. Soto-Mota A, **Perichart-Perera O**. Letter to the editor about "the effect of a fruit-rich diet on liver biomarkers, insulin resistance, and lipid profile in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized clinical trial". *Scand J Gastroenterol.* **2023 Feb;58(2):222**. doi: 10.1080/00365521.2022.2114808. Epub 2022 Aug 29.
13. Vázquez-Procopio J, Torres-Torres J, Borboa-Olivares H, Sosa SEY, Martínez-Portilla RJ, Solís-Paredes M, Tolentino-Dolores MC, Helguera-Repetto AC, Marrufo-Gallegos KC, Missirlis F, **Perichart-Perera O**, Estrada-Gutierrez G. Association between 25-OH Vitamin D Deficiency and COVID-19 Severity in Pregnant Women. *Int J Mol Sci.* **2022 Dec 2;23(23):15188**. doi: 10.3390/ijms232315188.
14. Rodríguez-Cano AM, González-Ludlow I, Suárez-Rico BV, Montoya-Estrada A, Piña-Ramírez O, Parra-Hernández SB, Reyes-Muñoz E, Estrada-Gutierrez G, Calzada-Mendoza CC, **Perichart-Perera O (corresp)**. Ultra-Processed Food Consumption during Pregnancy and Its Association with Maternal Oxidative Stress Markers. *Antioxidants (Basel).* **2022 Jul 21;11(7):1415**. doi: 10.3390/antiox11071415.
15. Nava-Salazar S, Flores-Pliego A, Pérez-Martínez G, Parra-Hernández S, Vanoye-Carlo A, Ibarra-González Ochoa F, **Perichart-Perera O**, Reyes-Muñoz E, Solís-Paredes JM, Espino Y Sosa S, Estrada-Gutierrez G. Resistin Modulates Low-Density Lipoprotein Cholesterol Uptake in Human Placental Explants via PCSK9. *Reprod Sci.* **2022 Apr 25**. doi: 10.1007/s43032-022-00943-w.
16. **Perichart-Perera O**, Avila-Sosa V, Solís-Paredes JM, Montoya-Estrada A, Reyes-Muñoz E, Rodríguez-Cano AM, González-Leyva CP, Sánchez-Martínez M, Estrada-Gutierrez G, Irlés C. Vitamin D Deficiency, Excessive Gestational Weight Gain, and Oxidative Stress Predict Small for Gestational Age Newborns Using an Artificial Neural Network Model. *Antioxidants (Basel).* **2022 Mar 17;11(3):574**. doi: 10.3390/antiox11030574.